

На 13 Ноябрь 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой "Геркулес"	200	168.04
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с сахаром	200	17.63
Завтрак 2		62.49
Сок фруктовый	135	62.49
Обед		798.53
Суп картофельный с клецками	200	164.99
Плов из птицы	174	402.97
Салат из белокачанной капусты	50	22.15
Хлеб пшеничный	29	71.00
Хлеб ржаной	34	88.68
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		451.38
Сырники с морковью	117	272.09
Повидло фруктовое	20	50.00
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
Напиток кисломолочный (ряженка)	162	87.69
		1608.07

Медсестра () Кокорина Е.А.

На 13 Ноябрь 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой "Геркулес"	180	145.37
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		626.12
Суп картофельный с клецками	150	136.34
Плов из птицы	140	301.82
Салат из белокачанной капусты	40	19.35
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		351.54
Сырники с морковью	100	209.14
Повидло фруктовое	10	25.00
Плоды свежие (яблоки)	70	36.40
Напиток кисломолочный (ряженка)	150	81.00
		1304.07

Медсестра () Кокорина Е.А.