

На 14 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Ясли

	Выход	ккал
Завтрак		280.56
Каша молочная вязкая "Дружба"	180	167.84
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с лимоном	180	14.82
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		554.72
Свекольник со сметаной	150	103.31
Жаркое по-домашнему	160	274.32
Овощи натуральные соленые (огурец)	30	3.30
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	32	82.88
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		277.10
Булочка домашняя	60	170.81
Плоды свежие (яблоки)	50	26.00
Какао с молоком	180	80.29
		1181.38

Лист 1

На 14 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Сад

	Выход	ккал
Завтрак		313.34
Каша молочная вязкая "Дружба"	200	184.69
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	200	18.65
Завтрак 2		71.69
Сок фруктовый	150	71.69
Обед		650.86
Свекольник со сметаной	200	138.19
Жаркое по-домашнему	180	288.31
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.40
Хлеб пшеничный	25	68.82
Хлеб ржаной	40	99.56
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		350.80
Булочка домашняя	70	234.24
Плоды свежие (яблоки)	60	31.20
Какао с молоком	200	85.36
		1386.69