

На 14 Ноябрь 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями		<b>411.37</b>
Бутерброд с сыром	200	160.83
Кофейный напиток с молоком	44	141.03
	200	109.51
<b>Завтрак 2</b>		
Плоды свежие (яблоки)		<b>52.00</b>
	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми (горох)		<b>544.49</b>
Голубцы ленивые с соусом	200	137.26
Овощи натуральные свежие (помидор)	185	262.83
Хлеб ржаной	39	6.98
Компот из сушеных фруктов	34	88.68
	180	48.74
<b>Полдник</b>		
Шницель рыбный		<b>245.89</b>
Салат из свеклы	80	141.22
Хлеб пшеничный	50	38.64
Чай с сахаром	20	48.40
	200	17.63
		<b>1253.75</b>
Медсестра _____		
	Кокорина Е.А.	

На 14 Ноябрь 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями		<b>325.55</b>
Бутерброд с сыром	150	117.24
Кофейный напиток с молоком	35	112.16
	180	96.15
<b>Завтрак 2</b>		
Плоды свежие (яблоки)		<b>52.00</b>
	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми (горох)		<b>454.36</b>
Голубцы ленивые с соусом	150	112.47
Овощи натуральные свежие (помидор)	135	215.69
Хлеб ржаной	33	5.99
Компот из сушеных фруктов	30	77.70
	150	42.51
<b>Полдник</b>		
Шницель рыбный		<b>187.86</b>
Салат из свеклы	60	111.65
Хлеб пшеничный	40	25.77
Чай с сахаром	15	36.30
	180	14.14
		<b>1019.77</b>
Медсестра _____		
	Кокорина Е.А.	