

На 15 Ноябрь 2024г.

Страница 1

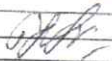


«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т. А. Кулага

	Выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная вязкая "Дружба"		258.14
Бутерброд с маслом	150	153.58
Чай с сахаром	30	90.42
	180	14.14
Завтрак 2		
Сок фруктовый		69.00
	150	69.00
Обед		
Свекольник со сметаной		479.71
Жаркое по-домашнему	150	95.75
Овощи натуральные свежие (огурец)	150	222.92
Хлеб пшеничный	32	4.99
Хлеб ржаной	20	48.40
Компот из свежих плодов	30	77.70
	150	29.95
Полдник		
Булочка домашняя		295.80
Какао с молоком	60	201.72
	180	94.08
		1102.65

Медсестра  (Кокорина Е.А.)

На 15 Ноябрь 2024г.

Страница 1



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т. А. Кулага

	Выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная вязкая "Дружба"		296.53
Бутерброд с маслом	200	168.90
Чай с сахаром	35	110.00
	200	17.63
Завтрак 2		
Сок фруктовый		71.58
	155	71.58
Обед		
Свекольник со сметаной		575.22
Жаркое по-домашнему	200	123.36
Овощи натуральные свежие (огурец)	179	259.88
Хлеб пшеничный	36	5.58
Хлеб ржаной	27	65.41
Компот из свежих плодов	32	85.06
	180	35.93
Полдник		
Булочка домашняя		355.90
Какао с молоком	70	247.23
	200	108.67
		1299.23

Медсестра  (Кокорина Е.А.)