

На 18 Ноябрь 2024г.

Листинг

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение «Детский сад № 14 «Чайка» г. Феодосия Республики Крым  
Заведующий МБДОУ 14 Чайка



Т.А. Кулага

|                                       | выход | ккал    |
|---------------------------------------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                        |       |         |
| Макароны отварные с сыром             | 100   | 290.40  |
| Икра кабачковая консервированная      | 40    | 139.16  |
| Бутерброд с маслом                    | 30    | 39.20   |
| Чай с сахаром                         | 180   | 97.90   |
|                                       |       | 14.14   |
| <b>Завтрак 2</b>                      |       |         |
| Сок фруктовый                         | 150   | 69.00   |
|                                       |       | 69.00   |
| <b>Обед</b>                           |       |         |
| Суп картофельный с крупой (гречневая) | 150   | 544.48  |
| Запеканка картофельная с мясом        | 130   | 90.45   |
| Соус сметанный                        | 20    | 240.85  |
| Салат из белокочанной капусты         | 40    | 25.22   |
| Хлеб пшеничный                        | 40    | 19.35   |
| Хлеб ржаной                           | 20    | 48.40   |
| Компот из сушеных фруктов             | 30    | 77.70   |
|                                       | 150   | 42.51   |
| <b>Полдник</b>                        |       |         |
| Пудинг из творога с яблоками          | 110   | 339.47  |
| Молоко сгущенное                      | 15    | 211.97  |
| Напиток кисломолочный (кефир)         | 150   | 48.00   |
|                                       |       | 79.50   |
|                                       |       | 1243.35 |

Медсестра *Е.А. Кокорина* ( Кокорина Е.А.

На 18 Ноябрь 2024г.

Листинг

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение «Детский сад № 14 «Чайка» г. Феодосия Республики Крым  
Заведующий МБДОУ 14 Чайка



Т.А. Кулага

|                                       | выход | ккал    |
|---------------------------------------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                        |       |         |
| Макароны отварные с сыром             | 120   | 368.98  |
| Икра кабачковая консервированная      | 49    | 192.53  |
| Бутерброд с маслом                    | 35    | 48.82   |
| Чай с сахаром                         | 200   | 110.00  |
|                                       |       | 17.63   |
| <b>Завтрак 2</b>                      |       |         |
| Сок фруктовый                         | 155   | 71.58   |
|                                       |       | 71.58   |
| <b>Обед</b>                           |       |         |
| Суп картофельный с крупой (гречневая) | 200   | 624.51  |
| Запеканка картофельная с мясом        | 147   | 111.04  |
| Соус сметанный                        | 30    | 261.99  |
| Салат из белокочанной капусты         | 50    | 30.14   |
| Хлеб пшеничный                        | 27    | 22.15   |
| Хлеб ржаной                           | 32    | 65.39   |
| Компот из сушеных фруктов             | 180   | 85.06   |
|                                       |       | 48.74   |
| <b>Полдник</b>                        |       |         |
| Пудинг из творога с яблоками          | 140   | 394.38  |
| Молоко сгущенное                      | 21    | 243.91  |
| Напиток кисломолочный (кефир)         | 155   | 68.00   |
|                                       |       | 82.47   |
|                                       |       | 1459.45 |

Медсестра *Е.А. Кокорина* ( Кокорина Е.А.