

На 19 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



МБДОУ 14 Чайка

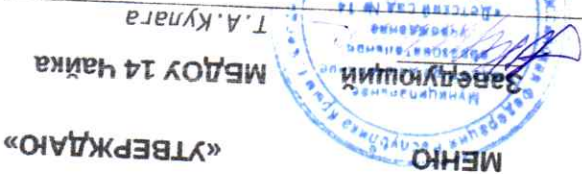
Т.А.Кулага

	Выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	200	386.88
Бутерброд с маслом	35	165.76
Кофейный напиток с молоком	200	110.00
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Борщ с фасолью и картофелем	200	590.11
Плов из отварной говядины	152	128.59
Овощи натуральные свежие (огурец)	34	311.19
Хлеб ржаной	37	5.32
Компот из сушеных фруктов	180	96.27
Полдник		
Котлета рыбная запеченная	141	48.74
Рагу из овощей	130	360.57
Хлеб пшеничный	20	200.25
Чай с сахаром	200	94.29
		48.40
		17.63
		1389.56

Медсестра () Кокорина Е.А.

	Выход	ккал
Суп молочный с крупой манной	150	323.00
Бутерброд с маслом	30	136.43
Кофейный напиток с молоком	180	90.42
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)	100	96.15
Обед		
Борщ с фасолью и картофелем	150	502.39
Плов из отварной говядины	133	97.87
Овощи натуральные свежие (огурец)	40	278.31
Хлеб ржаной	30	6.00
Компот из сушеных фруктов	150	77.70
Полдник		
Котлета рыбная запеченная	122	42.51
Рагу из овощей	110	289.66
Хлеб пшеничный	15	155.48
Чай с сахаром	180	83.74
		36.30
		14.14
		1167.05

Медсестра () Кокорина Е.А.



МБДОУ 14 Чайка

«УТВЕРЖДАЮ»

МЕНЮ

На 19 Ноябрь 2024г.