

На 20 Ноябрь 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой гречневой		<b>344.71</b>
Бутерброд с сыром	200	184.41
Чай с сахаром	45	142.67
	200	17.63
<b>Завтрак 2</b>		
Плоды свежие (яблоки)		<b>52.00</b>
	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями		<b>628.00</b>
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	95.81
Овощи натуральные свежие (помидор)	180	311.24
Хлеб пшеничный	36	6.38
Хлеб ржаной	29	71.68
Компот из сушеных фруктов	36	94.15
	180	48.74
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с творогом		<b>424.79</b>
Напиток кисломолочный (ряженка)	80	344.55
	148	80.24
		<b>1449.50</b>

Медсестра  ( Кокорина Е.А.

На 20 Ноябрь 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой гречневой		<b>277.53</b>
Бутерброд с сыром	150	151.19
Чай с сахаром	35	112.20
	180	14.14
<b>Завтрак 2</b>		
Плоды свежие (яблоки)		<b>52.00</b>
	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями		<b>522.95</b>
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	74.26
Овощи натуральные свежие (помидор)	160	274.09
Хлеб пшеничный	33	5.99
Хлеб ржаной	20	48.40
Компот из сушеных фруктов	30	77.70
	150	42.51
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с творогом		<b>376.70</b>
Напиток кисломолочный (ряженка)	60	298.40
	145	78.30
		<b>1229.18</b>

Медсестра  ( Кокорина Е.А.