

На 21 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



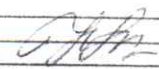
Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

Сад

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой рисовой		395.43
Бутерброд с маслом	200	174.31
кофейный напиток с молоком	25	110.00
	200	111.12
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)		52.00
	100	52.00
Обед		
Суп из овощей		459.47
	200	84.06
Рыба, тушенная с овощами	80	97.18
Пюре картофельное	130	132.43
Овощи натуральные свежие (огурец)	24	4.49
Хлеб ржаной	35	92.57
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		
Яйца вареные		270.78
	49	76.92
Икра кабачковая (из свежих овощей)	50	37.17
Кондитерское изделие (вафли)	33	69.80
Хлеб пшеничный	22	60.20
Чай с сахаром	200	17.63
		1177.68

Медсестра  Кокорина Е.А.

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой рисовой		326.26
Бутерброд с маслом	150	132.21
кофейный напиток с молоком	30	97.90
	180	96.15
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)		52.00
	100	52.00
Обед		
Суп из овощей		372.98
	150	65.48
Рыба, тушенная с овощами	60	68.20
Пюре картофельное	100	114.81
Овощи натуральные свежие (огурец)	27	4.28
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
Яйца вареные		235.99
	49	76.92
Икра кабачковая (из свежих овощей)	40	33.53
Кондитерское изделие (вафли)	30	63.00
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с сахаром	180	14.14
		987.23

Медсестра  Кокорина Е.А.

МБДОУ 14 Чайка

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МЕНЮ

На 21 Ноябрь 2024г.