

На 22 Ноябрь 2024г.



Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Кулага Т.А.

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшеничной	150	140.78
Бутерброд с сыром	35	112.20
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		
Щи зеленые с рубленым яйцом	150	93.65
Котлета рубленая	53	163.08
Макаронные изделия отварные с маслом	110	109.94
Салат витаминный	40	23.56
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из свежих плодов	150	29.95
Полдник		320.99
Крендель сахарный	60	226.91
Какао с молоком	180	94.08
		1191.29

Медсестра _____ (Кокорина Е.А.)

На 22 Ноябрь 2024г.



Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Кулага Т.А.

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшеничной	200	184.21
Бутерброд с сыром	45	142.67
Чай с сахаром	200	17.63
Завтрак 2		71.34
Сок фруктовый	155	71.34
Обед		
Щи зеленые с рубленым яйцом	200	113.55
Котлета рубленая	69	182.49
Макаронные изделия отварные с маслом	130	152.42
Салат витаминный	50	35.54
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	36	93.50
Компот из свежих плодов	180	35.93
Полдник		363.21
Крендель сахарный	70	254.54
Какао с молоком	200	108.67
		1440.89

Медсестра _____ (Кокорина Е.А.)