

На 11 Ноябрь 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т. А. Кулага

Ясли		выход	ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйца вареные			<b>306.82</b>
Каша вязкая с маслом гречневая	49		76.92
Бутерброд с маслом	110		117.86
Чай с сахаром	30		97.90
	180		14.14
<b>Завтрак 2</b>			<b>69.00</b>
Сок фруктовый		150	69.00
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с рыбой			<b>575.63</b>
Гуляш из отварного мяса	150		109.32
Пюре картофельное	60		158.12
Салат из свеклы	110		114.81
Хлеб пшеничный	40		25.77
Хлеб ржаной	20		48.40
Компот из сушеных фруктов	30		77.70
	150		42.51
<b>Полдник</b>			
Гудинг из творога с рисом			<b>319.40</b>
Молоко сгущенное	100		191.90
Напиток кисломолочный (кефир)	15		48.00
	150		79.50
			<b>1270.85</b>

Медсестра  (Кокорина Е.А.)

На 11 Ноябрь 2024г.

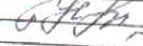


«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т. А. Кулага

Сад		выход	ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйца вареные			<b>364.19</b>
Каша вязкая с маслом гречневая	49		76.92
Бутерброд с маслом	130		159.64
Чай с сахаром	35		110.00
	200		17.63
<b>Завтрак 2</b>			<b>70.27</b>
Сок фруктовый		152	70.27
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с рыбой			<b>705.64</b>
Гуляш из отварного мяса	200		130.04
Пюре картофельное	76		191.88
Салат из свеклы	130		135.20
Хлеб пшеничный	50		38.64
Хлеб ржаной	26		64.93
Компот из сушеных фруктов	36		93.37
	180		51.58
<b>Полдник</b>			
Гудинг из творога с рисом			<b>409.89</b>
Молоко сгущенное	120		256.27
Напиток кисломолочный (кефир)	19		62.94
	171		90.68
			<b>1549.99</b>

Медсестра  (Кокорина Е.А.)